



# BADWATER

Décrite comme étant la course à pied la plus dure au monde, elle débute à 85 m en dessous du niveau de la mer, dans le bassin de Badwater et son lac salé, situé dans la death valley (Californie) et se termine à 2548 m d'altitude, à Whitney Portal, sur les pentes du mont Whitney.

Une route surchauffée à plus de 90°, une température extérieure supérieure à 50°C, durant le mois de juillet, il faut parcourir ces 217 km et ses plus de 4000 m de dénivelés positifs.

## LA BADWATER

Imaginez courir en pleine chaleur, le thermomètre oscille entre 40 et 50 ° jour et nuit et les risques de déshydratation sont permanents pour les coureurs. C'est ce qui définit en quelques mots la BADWATER. Al Arnold le créateur, puis Jay Birmingham en 1981, en 1987 la course devient officielle et sera programmé tous les ans depuis ce jour.

Depuis cette année, cette course non stop doit s'effectuer en moins de 48 h 00 (jusqu'à présent 60 heures) ce qui représente 5km/heure de moyenne.

Cette course est véritablement l'eldorado pour tout ultra marathonien et l'apothéose d'une vie . 90 Chanceux par édition sont sélectionnés, avec des critères relevés, comme la réussite de 2 courses supérieures à 100 miles (160 km) consécutives au cours des deux dernières années.

Notre équipe Cho La Dune composée de Thierry et de Florence on eut cette chance et seront au départ de cette nouvelle édition le 11 Juillet 2011. Pour cela, il leur faudra une équipe d'assistance connaissant l'effort solitaire, les risques médicaux, mais surtout une solidarité à toute épreuve et une implication totale pour l'aboutissement de ce fabuleux projet.

Pour notre équipe Cho La Dune, il nous faudra également manier la langue de Shakespeare et dompter les courbes américaines, et être au top le jour j afin de réaliser le rêve de toute une équipe, une région, une nation...

## DU 11 AU 13 JUILLET 2011





# Les CHO LA DUNE

NICOLAS



NICOLAS DOUSSET :

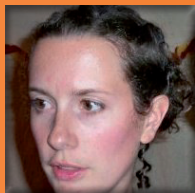
Cofondateur de l'équipe cho la dune,  
Marathon des Sables 2005  
Diagonale des Fous 2008

VINCENT



VINCENT RIVOIRE :

Ingénieur, ultra trailer  
Second - Libyan Challenge 2007  
Vainqueur Raid Dogon 2007  
Vainqueur Transtica 2010



VANESSA

CARINE CARIOU :

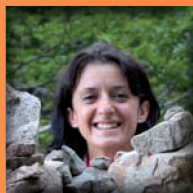
Podologue de l'équipe Cho la Dune  
Podologue Equipe de France  
Coatch de .....



JEAN LOUIS

ERIC CARIOU :

- Traducteur / Journaliste  
- Vainqueur GR20 2009



CARINE



ERIC

VANESSA GAY :

- Infirmière (service Urgences)

JEAN-LOUIS NARDIN :

- Ultra trailer  
- Transact 2010,  
- Marathon Muraille de Chine



CLAUDINE

CLAUDINE PASCAL :

- Libyan Challenge 2007,  
- Grand Manikou, Diagonale des Fous  
- 333, 555+

# UNE FILLE

FLORENCE GAY

Médecin

Mariée - 3 enfants

Lieu de Résidence : PAU - Pyrénées Atlantique  
France

PALMARES :

2005 : Marathon des Sables	Finisher	
2005 : Course des Templiers	Finisher	10 h 17
2006 : Marathon de Paris	Finisher	3 h 31
2007 : Libyan Challenge	1er par équipe	
2007 : UTMB	Finisher	
2008 : Diagonale des Fous	Finisher	
2009 : Ultra Trail Aubrac	Finisher	
2009 : 333+	1ère Féminine	76 h 50 mn
2009 : 24 H de St-Fons	2ème Féminine	206 kms
2010 : 24 H Championnat de France -	3ème Féminine	201 kms
2010 : 555+	1ère Féminine	



# UN GARS

THIERRY CORBARIEU

Chef d'Entreprise

Marié - 3 enfants

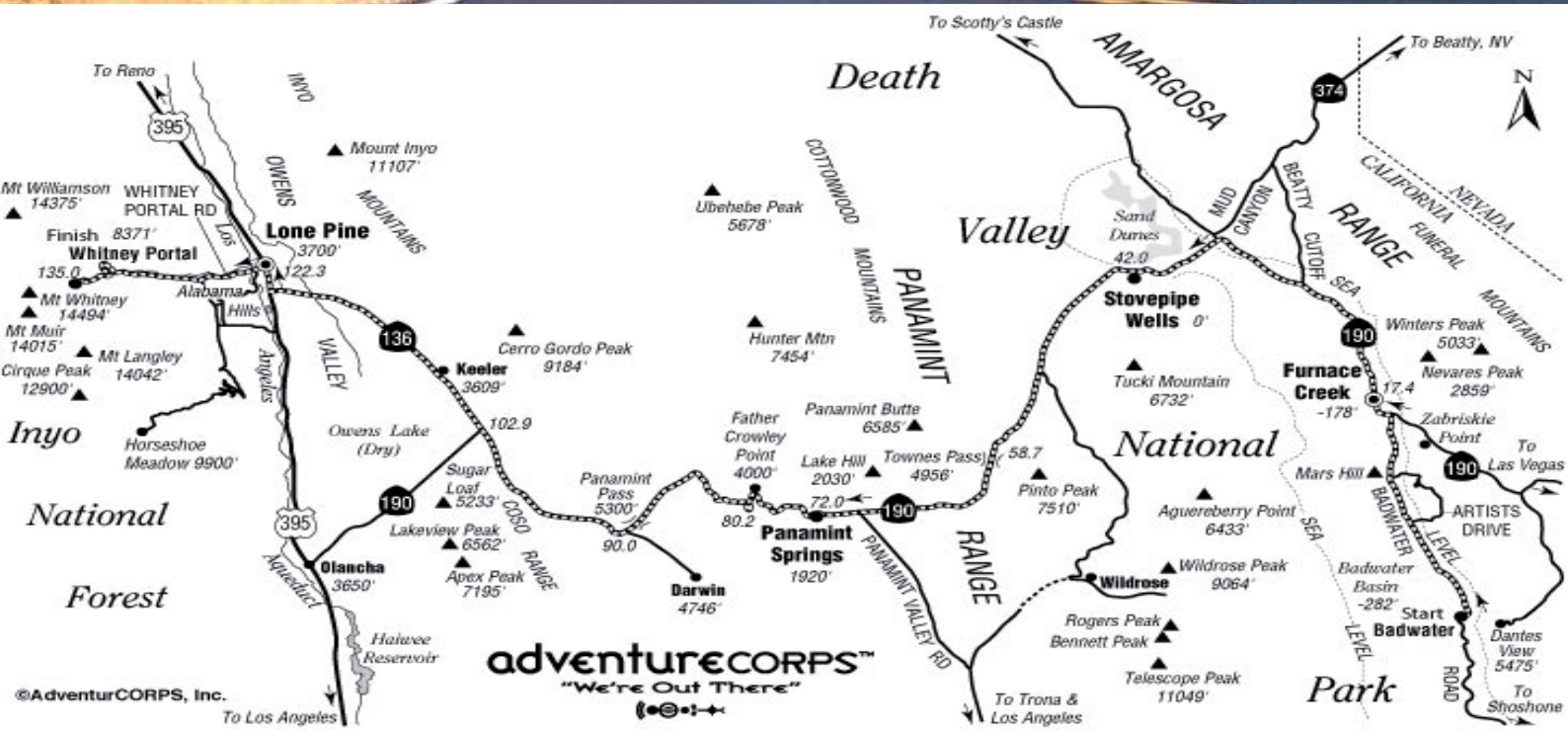
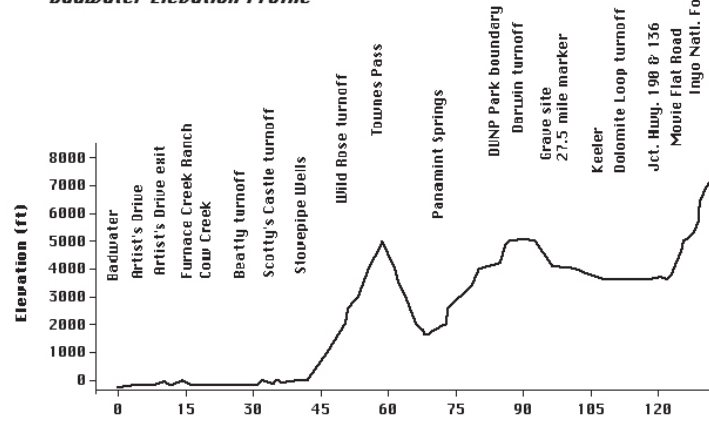
Lieu de Résidence : Lagrâce Dieu (Auterive)  
Haute-Garonne

PALMARES :

2005 : Marathon des Sables	Finisher	
2006 : Marathon de Paris	Finisher	3 h 31
2006 : Marathon du Montcalm	Finisher	
2007 : Phaebus Trail, Gruissan		
2007 : Libyan Challenge	1er par équipe	
2007 : UTMB	Finisher	
2008 : Diagonale des Fous	Finisher	
2009 : Ultra Trail Aubrac	Finisher	
2009 : 333+	Recordmann de l'Epreuve en 56 h.	
2010 : 555+	Vainqueur de l'Epreuve	



**Badwater Elevation Profile**



# Assistance & Equipement

Obligation par Athlète

- 3 Accompagnateurs
- 1 vehicule pour 6 jours

*La Badwater se distingue par son parcours sélectif, mais surtout par des températures de 50°C voire plus sans ombre évidemment. Parvenir à résister à cette chaleur est vraiment la particularité de cette course. Une assistance solidaire bien rodée est indispensable pour permettre la progression du coureur dans ces conditions : Les accompagnants assurent en permanence la surveillance médicale de leur coureur, son ravitaillement, refroidissement et hydratation .*



Inscription des coureurs

6 accompagnateurs

2 véhicules pour 6 jours

Transport France Usa

Voyage Domicile Paris - 8 personnes

Transfert Paris - Las Vegas

Location des 2 véhicules

Hotel :

2 jours avant la course pour adaption au climat

+ 1 Hotel nuit avant le départ de la course

Ravitaillement sur place avant la course, preparation des repas en France pour les coureurs et les accompagnateurs pour la durée de la course.

Hotel apres course

Retour Paris par avion

Pharmacie

Signalétique réfléchissante sur véhicule qinsi que les panneaux «CAUTION RUNNERS ON ROAD»

Gilets réfléchissants pour tous

Cotisation DEATH VALLEY 7 jours par véhicule

Equipement spécifique contre la chaleur

Tenue adaptée à la chaleur

Budget estimé : 22 000 euros

# Une aventure pour réussir ensemble

Blog : [Cho.la.dune.free.fr](http://Cho.la.dune.free.fr)

Articles de Presses

Dépêche du Midi, Gazette du Midi

Sport 31, Sud\_Ouest

Ultrafondus (magazine national)

Esprit Trail - Running Mag

Interviews Radio et Télévision

Radio Présence

France 3 Midi-Pyrénées

Information Nationale



Nos partenaires sont toujours directement impliqués au projet. Cette course mythique vous fera bénéficier d'une exposition médiatique importante et votre entreprise sera associée à des valeurs humaines fortes et authentiques. Adoptez ce projet inédit c'est se différencier des autres entreprises du secteur et nous saurons valoriser votre image aux côtés d'une équipe de sportif hors du commun

Action course

Pointage course en direct sur le site

(fil rouge : envoi des différents pointage et mail aux partenaires)

Logo sur les textiles coureurs, staff

Logo sur la signalétique voiture

Visualisation des films et photos faites par l'équipe durant la course

2 caméras embaquées permettront la visualisation des films faite par l'équipe durant la course

La participation des entreprises se fait sous forme d'un don à l'association Cho la Dune

rue des braves

31200 toulouse

# ils en parlent ...



## Gérard Cain

A partir de ce moment, tout se mélangea dans ma tête, aux problèmes de course vinrent s'ajouter des problèmes de ma vie privée quotidienne et ce mélange agissait comme une bombe dans mon crâne surchauffé. Je commençais à «péter les plombs» !... Le trou noir, plus d'envie, plus d'objectif, plus de motivation, plus rien quoi... le vide complet. Au bout de quelques km à errer comme un zombi, je m'asseyais dans la voiture en craquant complètement. Phil et Michael ne savaient plus trop quoi faire, eux qui étaient venus pour soutenir un mec plein d'ambition, se retrouvaient avec un type à la dérive complète. Mais leur attitude me «sauva» certainement, pas d'effolement, ils ont été patients en supportant ma déprime, se sont mis à marcher avec moi pendant plusieurs heures en me fixant des objectifs: «allez on va à Stovepipe (lieu du 2ème pointage - 78ème km) tranquille en marchant»...«on verra après»... «la ligne, il faut passer la ligne»... «même en 60 heures» ...

Enfin la ligne d'arrivée au bout de 42h46 et une 28ème place. Satisfaction et déception se mélangent à ce moment là. Mais le sourire est là, heureux d'en finir.

Tres beau site de Gérard Cain ...

Je suis exténué et véritablement très pénalisé par mes douleurs qui quelque part n'ont rien à voir avec des douleurs de course comme il m'est déjà arrivé d'avoir aux articulations, aux tendons, aux muscles, ..... Je pense à mes enfants auxquels je n'ai pas envie de donner de leçon, juste de leur transmettre ma haine de l'abandon et l'envie de toujours se battre pour atteindre leurs rêves et leurs objectifs. Je pense à mes sponsors pour lesquels je me dois d'être à la hauteur de la confiance qu'ils ont placée en moi, car la confiance, comme le respect, l'amitié, la fraternité, ... fait partie des mots qui me donnent la chair de poule. Je pense à tous mes amis qui me suivent d'un peu partout en France pour lesquels je veux être digne de leur amitié et de la réputation qu'ils m'ont faite. Je pense à mon père et à ma grand-mère dont je rêve d'avoir la force mentale en toute circonstance. Enfin je pense aux enfants touchés par le syndrome d'Evans, en me disant que si je pouvais leur transmettre une partie de ma chance d'avoir une telle santé et si je pouvais leur donner ne serait-ce qu'un mince espoir que la guérison est au bout de leur chemin de croix s'ils ne cessent d'y croire et de se battre, je serai le plus heureux des hommes. Heureusement avec une telle chaleur, si mes yeux sont humides, les larmes n'ont pas le temps de couler.

Ai-je honte ? Certainement pas non, c'est juste pour ne pas inquiéter un peu plus mon équipe qui se demanderait bien alors ce que je suis encore entrain de faire avec tous les soucis que je rencontre déjà. En tout cas ces larmes me font un bien fou et m'aident à me bouger et à mettre le peu d'énergie qu'il me reste dans mes baskets. Une seule chose est sûre à ce moment là : le mot « abandon » me fait mourir de rire, car je ne sais vraiment pas comment je vais m'en sortir, mais je sais que rien ne m'empêchera d'atteindre mon but.

Il finira en 44 H 54 mm, loin de ses prévisions mais heureux d'avoir franchi cette ligne d'arrivée qui l'a tant fait rêver.

Ludovic Chorgnon

Aventure fascinante de ce point de vue : identifier un objectif -finir cette course- puis réunir des assistants, leur faire comprendre leur rôle, s'assurer de leur adhésion à l'objectif. Et là, enfin, tout devient possible. Toutes ces énergies ensemble vont faire des miracles malgré, c'est très probable, des moments difficiles dans cette aventure.

Et puis surtout, je veux aborder cette Badwater de la façon la plus raisonnable possible. Je ne cours contre personne, ni les autres ni moi-même. Je ne repousse aucune limite. Je me prépare juste à faire une chose que j'aime dans des endroits merveilleux. Je veux courir en équilibre, en harmonie. Harmonie du corps, de l'esprit, de l'environnement. En douceur. L'équipe d'assistance va m'y aider. Les partenaires vont nous permettre de vivre et de partager cette aventure, comme un rêve. Partager cette aventure avec vous aussi, c'est pour cela que vous nous lisez.

Bienvenue parmi nous!

Vincent Tomazou

V



*Nos partenaires*

