

TRAIL DU PASTEL – BALMA (31) – 20 JANVIER 2013

Premier trail de l'année 2013 du côté de Balma pour le Trail du Pastel. Cette course va être un test pour moi (car je me suis bien entraîné après l'excellente perf des Templiers en octobre dernier) mais je n'avais pas prévu la neige et le froid.

Départ à 7h20 avec Jeff et Sylvain d'Auterive, sur une route bien enneigée... on arrive à Balma à 40 minutes du départ de ma course. Christian Reina annonce les différents coureurs présents et du beau monde est là : Bellamy, Viguier, Gault, Jegard, Perrier..... Puis on apprend qu'il y aura une seule course de 18 kms au lieu des 26 kms prévus initialement. Dans ces conditions, cette distance ira très bien. Echauffement d'une vingtaine de minutes mais le problème est comment doit on s'habiller ????



Dans la semaine, je me suis équipé en chaussures « Speedcross Salomon » et dans ces conditions, je ne regrette pas mon achat. Je remplace le short/tee-shirt par le cuissard long, la veste WindStopper, la casquette Salomon pour s'abriter de la neige qui tombe toujours sur Balma. Et pas de porte bidon car il y a 2 ravito sur le circuit.

9h30 : je suis sur la ligne de départ et effectivement du beau monde est au rendez vous (il va falloir se battre pour faire un top 10 – à noter que l'an passé j'avais terminé 4^{ème} du 22km du côté de Rebigue). Sous les encouragements des Afumteams, je me place en 15^{ème} position dans les premiers mètres. Viguier, Bellamy et Sarda prennent les commandes tout de suite et personnellement je ne les reverrais plus. Miquel et un autre forme le duo de chasse... et moi je suis dans un 3ème groupe pour la 6^{ème} place donc avec Jegard, Gault, Morin, Perrier... Après 600m de plat sur la route, on rentre dans les bois... les coureurs devant moi glissent bien, alors que moi, j'adhère pas mal sur un terrain très glissant (merci ma chérie pour mon cadeau Salomon).

Une première bosse arrive, Rémy me passe et je m'accroche à son rythme. Je vois qu'il est en canne et pour l'instant, je dois rester avec lui.



Après quelques kilomètres, une descente arrive et je repasse Rémy car je me sens plus à l'aise... un long passage plat où j'amène le groupe et puis le premier passage FLOCFLOC.... C'est un long passage dans une cuvette, en sous bois... et les conditions météo de la semaine ont transformé ce passage. On court dans un espèce de ruisseau, les arbres sont couchés.... Bref je suis le premier du groupe, je cherche les rubalises, j'ai les pieds trempés, je sens du froid derrière les cuisses, je dois me baisser pour passage sous les arbres ou sauter par-dessus les arbres tombés... et puis une montée arrive.... Je progresse lentement sans me mettre dans le rouge, Rémy et Manu me double en haut de la bosse alors que je cherche le parcours car ce n'est pas évident.

Bref on arrive à Mons et on court sur un long passage de route. Le rythme de Manu et Rémy est très élevé pour moi (16.5km/h) et je n'arrive pas à prendre leur pas.... Et donc je me fais décrocher. Philippe Morin revient de l'arrière et je prends sa foulée car devant moi ça va trop vite.... Une montée étroite et boueuse se présente et là, je monte dans sa trace et en haut on retrouve Rémy, Manu qui se sont un peu égarés.

Juste avant le premier ravitaillement, Sébastien Perrier me double et j'accroche... devant je vois tous les coureurs à partir de la 4^{ème} place. Le tracé alterne entre les passages dans les champs (5cm de neige dessus et de la boue dessous), dans les bois, sur les chemins roulants et les

routes.... Bref ces derniers me font mal car je n'arrive pas à dépasser les 14km/h comme mes adversaires. Et puis Stéphane Dessilla revient sur moi. Dans une descente je reprends quelques mètres, mais dans la montée suivante, il me déborde et je m'accroche à sa foulée.

Puis un long passage sur la route où je croise notamment Sylvain, mais je perds du terrain sur Stéphane et Sébastien. Les derniers kilomètres sont une lutte pour moi pour revenir sur le groupe de devant – le top 10 est atteint car derrière moi je ne vois plus personne. Mon allure est bonne et au passage du dernier ravito, j'ai une quarantaine de secondes de retard sur le duo... j'envoie bien dans la descente et les faux-plats et j'aperçois Stéphane à moins de 30 secondes... nous sommes dans la ville de Balma sur un chemin étroit le long du ruisseau, les jambes tournent bien mais Stéph se retourne pour juger l'écart. Je ne reviendrai pas, Franck et Huguette m'encouragent sur les derniers mètres et donc je termine 10^{ème} de la course en 1h24'

Un petit discours avec Christian pour remercier les organisateurs pour cette course et un peu de pub pour le trail d'Auterive du 29 septembre 2013.

Un passage éclair au ravitaillement avec mes adversaires et surtout mes compagnons de route (Dessilla, Perrier, Miquel, Jegard, Bellamy.....) et le froid arrive vite.

Je repars trotter pour encourager Jeff et Sylvain qui terminent leur course. Jeff terminera en 1h43', à quelques secondes de Sylvaine Cussot. Sylvain boucle les 18kms en 1h59'.... Et vite on va se changer, il fait trop froid.



Jeff est déçu à cause d'une erreur de parcours (dû aux baliseurs).... Mais la condition est là et pas de pépin physique, c'est le principal. Et surtout 4^{ème} place V1 sur le petit parcours (car il y a eu 2 classements selon l'inscription des coureurs)

Sylvain est très content de sa perf et il monte en puissance... vivement la nuit du Forest Trail.

Et moi, pas de grande satisfaction pour le classement, car je suis à ma place en ce début de saison. Mais déçu de ne pas pouvoir suivre les coureurs sur les parties plates (route), alors que c'était mon point fort l'an dernier. Toutefois, les objectifs sont sur des courses de plus de 40km et je viens de faire 5-6 semaines lourdes en entraînement avec plus de 90km (montagne ou plaine) donc un peu de fatigue peut être. Après midi, compex récup et allez Martin Fourcade et allez le Stade Toulousain... bon ce ne fut pas le même résultat (démonstration de Martin et déception pour le Stade)

Prochaine course : 02/02/2013 Forest Trail à Pibrac

Partenaires AFUMTEAM



CAISSE D'EPARGNE
DE MIDI-PYRENEES



Arrivée de Jeff et Michel Dumas

RESULTATS TRAIL DU Pastel 2013

Scratch Homme 18 km (16 et 26 km commun)

1	Bellamy Benjamin	01:14:18
2	Viguiet Pierre-Laurent	01:16:16
3	Sarda Sebastien	01:19:24
4	Moutiapoulle Gerald	01:21:23
5	Gault Emmanuel	01:21:52
6	Jegard Remy	01:21:56
7	Miquel Nicolas	01:22:20
8	Perrier Sébastien	01:22:57
9	Dessilla Stephane	01:23:07
10	Sentost Benoit	01:23:28

.....

86	Fauvel Mathieu	01:43:06
87	Vuillemot Sylvain	01:43:08
88	Pelchat Olivier	01:43:10
89	Freguin Sebastien	01:43:12
90	Dumas Michel	01:43:14
91	Estaque Jean-Francois	01:43:16
92	Bourrier David	01:43:17
93	Doraphé Bastien	01:43:19
94	Doule Julien	01:43:21

.....