

## ***En route vers cette aventure hors norme !!!!***

Voilà c'est fait.....

Après des entrainements corrects comme à dit Benoit c'est partie.

Arrivé mercredi 21 Aout avec mes parents et ma fille Lohana à Vieille Aure, je me suis de suite mis dans le bain, visite du départ.....Enfin la pression monte.

Le Jeudi a été au ralenti, retrait du dossard, repas équilibré (préparer par Maman) enfin tout va bien ....

Le soir dernier repas avant de se coucher et le coach arrive avec sa famille, donc dernière discussion sur la course, dernier point à gérer pour le départ.

*Maintenant il faut aller se coucher...*



Après une courte nuit, voilà le départ tant attendu.

Vendredi 23 Aout à 5h du matin, départ est donné, me voilà enfin parti dans l'inconnu de l'Ultra...

Un départ un peu trop rapide, mais je ne voulais pas rester enfermé au milieu de 900 coureurs.

La montée au col de Portet a été relativement rapide à cause de la nuit.

Arrivée au sommet, le jour se lève ....Afum est déjà là. Me voilà descendu sur Merlan, premier pointage à la 180 éme place.



Après un bref passage, je repars sur Artigues ou j'arrive après 27 kms en bonne forme et la, Ben et tout le monde étaient là.....Ainsi que la famille Chanu (nouveau Bordelais).



Suite à quelques conseils complémentaires de Benoit, me revoilà partie en compagnie de Myriam Chanu pour l'ascension du Pic du Midi de 14 kms et 1686 de D+.Le soleil était au rendez-vous, mais là premier coup dur.....Manque d'oxygène, baisse de régime, en fait montée très difficile. Arrivée au Pic, une pause de quelques minutes me permet de reprendre mes esprits.

Eric (coureur d'Auvergne) arrive, nous décidons de poursuivre la route ensemble de Hautacam à Viellongue au 83 éme klm, avec la traversée du Lac Vert et Bleu magnifique.

Arrivée à Veillongue, nous décidons de rester pour bien s'alimenter et se reposer avant d'attaquer le Cabalirros réputé pour sa dureté étant donné que nous allons l'affronter toute la nuit.

Nous voilà partie dans le brouillard et l'humidité, d'un pas décidé.

Une fois arrivée au sommet, la descente fut longue et pénible, la fatigue se faisant ressentir, donc la je décide de me coucher 5 mns dans les rhododendrons, mais le froid m'encourage à repartir.

Arrivée à Cauterets klm 100.6 et 6368 D+ les visages étaient marqués, j'avais un souci d'échauffement aux adducteurs qui me gêner fortement, une grosse sensation de brûlures, donc forcé et contraint à prendre le temps de me soigner et de m'alimenter.

Eric me dit alors qu'il ne souhaite pas continuer l'aventure, donc me voilà seul au lever du soleil, enfermé dans ma bulle, sachant que Ben avait démarré sur le 80 me voilà partie avec fière allure pour passer le Col de Riou et redescendre sur Sazos 15 klm avec 1020 de D+ et 1109 de D-.

Passé Sazos , direction Esquieze sére 123 klm , gros ravitaillement.

Mes parents étant présent avec ma fille Lohana, me donne encore un peu plus de courage.

Après cette grande motivation ma détermination n'a pas failli, repartie pour Tournaboup , avec des paysages magnifiques , à la sortie de la Foret Domaniale de L'Ayre et du Lisey , j'aperçois la silhouette de Franck (coureur d'Afum) qui vient à ma rencontre, et là je prends un autre coup moins positif en apprenant l'abandon de Ben sur blessure, le dégoût .....Là je me dis, « Djef courage pour Ben file toi ».....1klm après dans le brouillard, toute l'équipe Afum était présente, ainsi que Ben.

Il me rester 2 klm et me voilà arrivé à Tournaboup, la fatigue était de plus en plus forte, après une bonne alimentation, me voilà repartie sur le Col de Barèges avec 1800 de D+, la montée fut dure avec des passages sur des gros cailloux, des rivières énormes et toujours la douleur d'irritation, donc dur dur .....

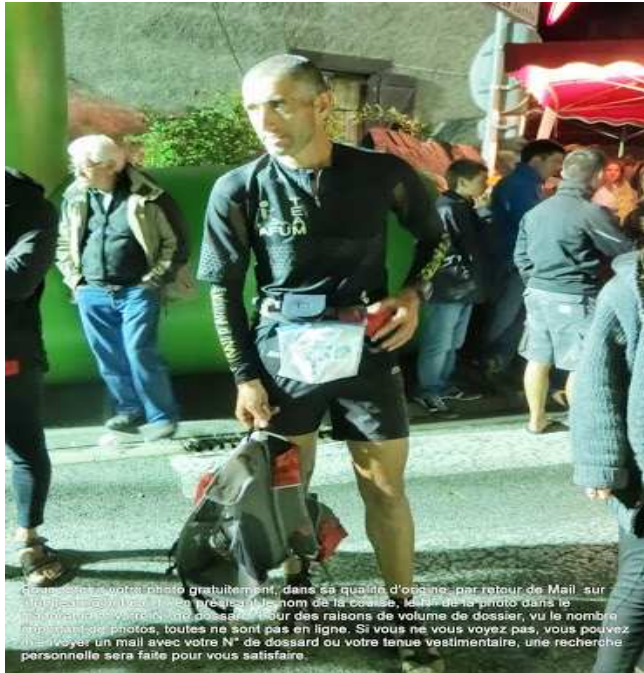
La descente sur Merlan fut longue.....

Après un bref passage , me voilà avaler la dernière montée du Col de Portet, là Cyril me rejoint et me fait parler de la course, du coup je ne vois pas la montée qui m'attend, une fois arrivée au sommet dans le brouillard , j'aperçois Ben et Céline en premier , ensuite une haie d'honneur m'attend à mon plus grand bonheur avec mon épouse et ma fille Maryon qui sont venue me donner les dernier s encouragements avant l'arrivée. La je fais la descente sur Vieille Aure avec la nuit mais un ultime combat pour ces derniers 12 klm à parcourir, arrivée à Vieille Aure sur les chapeaux de roues, fier d'avoir pu enfin finir ses 160 klm et 10 000 de D + sans gros bobo et des images pleins la tête et un temps de 42 hrs pour une 280 éme place.

Je tiens à remercié tout d'abord ma famille qui ont subit mes entrainements, mes absences et mes sautes d'humeur, ainsi que mes parents pour leur soutien permanent, je n'oublie pas les sponsors qui ont partagé l'aventure avec les coureurs Afum, un grand MERCI à l'équipe Afum qui fait un travail formidable.....Sans oublié tous les amis qui par leurs messages m'ont donné cette force.

Et enfin à Ben qui a su être patient pour ces entrainements, pour ces sacrifices, pour son temps et bien sur pour son amitié, pour m'avoir donné l'opportunité de pouvoir réaliser l'Ultra sans difficulté.

Merci Céline d'avoir laissé Ben m'aider et merci pour ta participation à ces entrainements.



Je n'ai pas marqué le temps durant tout le récit, tout simplement car l'importance était de finir la course avec des images pleins les yeux pour mon premier Trail long, merci merci beaucoup à vous tous et toutes.



**Merci beaucoup.....**

