

TRAIL DU PIEMONT à QUILLAN (11) du 22/03/2015

Récit de Romain GUILLOT (Afum Team Auterive)



Arrivée sur place le matin même le temps de dire bonjour au copain et de se préparer me voici sur la ligne départ. Un peu en retrait par rapport a d'habitude mais la première difficulté me fait un peu peur (800m de d+ en 4 kilomètres).

Bizarrement je trouve que cela pars très vite, les jambes sont raides et le souffle est court. Un petit coucou a afum photo et la montée commence.

Km6 ravito on m'annonce huitième je continu mais suis déjà en souffrance exténué... petite erreur de parcours et deux gars me passe je n'arrive pas a recoller je bascule sur une longue piste en fond plat je n'arrive pas à déployer ma foulée je stagne je plafonne dur, julien en profite pour me reprendre et s'éloigne au loin sans que je puisse rien faire c'est rageant du coup gros coup au moral je continu tant bien que mal a poursuivre ma balade du jour.

Arrive une grosse descente technique qui me fait souffrir, les quadri ne supportent pas, obligé de baisser l'allure je continu donc a me faire doubler. J'en ai marre, je peine, j'ai froid, j'ai mal, le moral dans les chaussettes, il me prend l'idée d'abandonner (une première pour moi).

Les kilos défilent, j'arrive péniblement a avancer sur une longue piste en bitume puis on bascule vers une descente technique et glissante je coince je marche. Je n'ai toujours pas vu Géry, je pensais a ce moment monter dans le 4x4 et rendre mon dossard a l'arrivée.

Un coup d œil a la montre, kilo 18 bon c'est pas maintenant que je vais abandonner je fini donc a allure tranquille les 6 dernier kilo qui me séparent de l'arrivée. Passage dans le village de Cavirac dernière petite bosse toujours pas de jambe et redescente sur Quillan. Voila c'est fini enfin.

Je n'ai pas pris autant de plaisir que je l'aurais souhaité mais bon c'est un trail magnifique de jolies sentiers des beaux paysages et très bonne orga.

Merci Afum photo pour le repas d'après course :-)

Pour la petite info je fini en 2h30

Retour a l'entrainement prochaine course l'argent double

Résultats : 24.5km 1.400m+

1. GIRARD Laurent 2h13'08
2. PERRIER Nicolas 2h14'02
3. PASSERAT Nahuel 2h14'02
-
17. GUILLOT Romain 2h30'47



Romain (Afum) et Stéphane (PAC) refont la course