

# TRAIL DE FONTFROIDE à NARBONNE (11) du 08/03/2015

Récit de Romain GUILLOT (Afum Team Auterive)



Après un échauffement express tous les trois (trop bien), nous nous rendons sur la ligne de départ.

Le départ est plutôt tranquille, je me retrouve avec Ben en tête avec 2 autres gars autour du 5ème kilo. Ben et Yoan prennent les choses en main je laisse faire ça va trop vite pour moi et reste donc dans le groupe avec Sébastien et David. Autour du 12, David lâche puis j'arrive à distancer Sébastien, je suis alors 3ème tout va bien je bois et m'alimente correctement.

Au 17ème kilo je reprends Yoan et reste seul un bon moment sans pouvoir revenir sur Benoit. Passage de la croix je vois enfin Benoit qui redescend et peu enfin juger l'écart qui nous sépare 2 afums aux deux premières places je me prends à rêver d'un super podium.

Au 25ème kilo à peu près il me semble, je reviens sur Benoit lui propose quelques gels quelque mots échangés puis je continue ma progression sachant Sébastien pas très loin.

Je suis cuit au 30ème kilo tout est difficile relancer maintenir le rythme dans les faux plat je paie mes efforts et le manque de caisse se fait ressentir. Par inattention je manque un fléchage à 2kilos de l'arrivée et vois Sébastien me passer, gros coup au moral et succession de faux plat me font perdre toute motivation cuit de chez cuit je passe la ligne d'arrivée à l'arrêt, Benoit est juste derrière.



une mais pour obtenir votre photo gratuite en précisant le nom de la course, le N° de dossier, si vous ne vous voyez pas, veuillez faire une recherche personnelle sera faite

Énorme déception de passer à côté de cette première victoire mais vite rattrapé par la joie de partager le podium avec Ben, que je suis content d'être là à ce moment.

Course pleine pour ma part je suis content super journée qui se finit en tête à tête avec Jeff merci à toi

Avec Jeff et Ben nous nous sommes battus pour porter haut les couleurs Afum c'est réussi.

Jeff, Ben bravo à vous même si aujourd'hui c'est moi qui suis devant je sais que j'ai encore du chemin pour acquérir autant d'expérience, vous côtoyer au quotidien est un réel plaisir.

Merci à afum photo pour leur excellent travail et leur gentillesse et bonne humeur

Céline et les loulous pour les encouragements

Résultats : 34.6km 700m+

1. ADROIT Sébastien 3h00'03

2. GUILLOT Romain 3h01'46

3. SENTOST Benoît 3h02'07

....

20. ESTAQUE Jean François 3h30'09



pour toutes les photos ne sont pas en ligne mais pour obtenir votre photo gratuitement, dans sa qualité d'origine, par e-mail sur : afumteam@hotmail.fr, en précisant le nom de la course, le N° de la photo dans le diaporama et votre dossier. Pour des raisons de volume de dossier, si vous ne vous voyez pas, vous pouvez m'envoyer un mail avec votre numéro de dossier ou votre tenue vestimentaire, une recherche personnelle sera faite pour vous satisfaire.